

## Prajurit Yonif 3 Marinir Uji Ketahanan Fisik Dengan Laksanakan Renang Laut 500 Meter

Suhendi - [SURABAYA.NEWSPAPER.CO.ID](http://SURABAYA.NEWSPAPER.CO.ID)

Dec 22, 2022 - 07:41



**SURABAYA** - Dalam rangka menguji ketahanan fisik, prajurit Batalyon Infanteri 3 Marinir melaksanakan latihan renang laut 500 meter di Koarmada II Ujung, Surabaya, Jawa Timur. Rabu (21/12/2022).

Kegiatan diawali dengan pengecekan kesehatan prajurit kemudian dilanjutkan senam pemanasan dan pelaksanaan renang laut sejauh 500 meter, dengan

tujuan untuk menguji ketahanan dan meningkatkan kemampuan berenang prajurit "Hiu Petarung" Yonif 3 Marinir.

Komandan Batalyon Infanteri 3 Marinir Letkol Marinir Mintarjo, S.H., M.Tr.Opsla menyampaikan bahwa kemampuan berenang merupakan bagian dari lima kemampuan dasar yang harus dimiliki setiap prajurit petarung Korps Marinir

"Selain renang, lima kemampuan dasar tersebut yakni lari, halang rintang, dayung Perahu Karet dan menembak. (\*)