

# NEWSPAPER

## Puskesmas Klampis Ngasem geruduk Koramil 0831/04 Sukolilo

Arif Rido - [SURABAYA.NEWSPAPER.CO.ID](http://SURABAYA.NEWSPAPER.CO.ID)

Jun 12, 2024 - 15:40





SURABAYA - Danramil Mayor Arm Iman Y dan anggota Koramil 0831-04 Sukolilo melaksanakan pengecekan deteksi dini penyakit tidak menular dan penyuluhan kesehatan oleh petugas Kesehatan Puskesmas Klampis Ngasem di Makoramil jalan Arif Rahman Hakim Kecamatan Sukolilo pada Rabu (12/06/24).

Mayor Arm Iman Y menjelaskan bahwa pemeriksaan ini merupakan bagian dari pengecekan kesehatan rutin oleh petugas kesehatan Puskesmas Klampis Ngasem untuk mencegah penyakit tidak menular secara dini.

Tujuan kegiatan ini adalah untuk mencegah dan mendeteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular serta mengontrol dan menjaga kesehatan secara maksimal. Manfaatnya termasuk membudayakan gaya hidup sehat, cek kesehatan secara berkala, menghindari rokok, rajin berolahraga, menerapkan diet seimbang, dan memastikan istirahat yang cukup.

Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan meliputi tes gula darah, kolesterol, tensi, dan penimbangan berat badan.

Danramil mengucapkan terima kasih atas bantuan petugas Kesehatan Puskesmas Klampis Ngasem yang telah mendukung kegiatan penyuluhan dan cek kesehatan bagi anggota Koramil 0831-04 Sukolilo," tutup Danramil.